

2023年 第3回中学記録会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 7:45 全体打ち合わせ 8:00 補助員の招集 8:00

時 刻	ト ラ ッ ク	跳 躍(高さ)	跳 躍(距離)	投 擲
9:00	男3000m(2組-22)			
9:30	男1000m(1組-21)	女走高跳B(18)	男走幅跳AB(44)	女円盤投(22)
9:35	女1000m(1組-18)	女棒高跳(2)		男砲丸投A(33)
9:45	男1500m(6組-117)			
10:30	女1500m(2組-28)			
10:50	男800m(4組-73)			
11:10	女800m(4組-72)			
11:30	男400m(4組-31)		女走幅跳AB(32)	
11:50	男200m(9組-80)			
12:15	女200m(8組-69)	男走高跳B(19)		女砲丸投A(35)
12:45	男145m(5組-45)			男円盤投(27)
12:55	女145m(5組-40)			
13:10	男110mH(2組-12)			
13:25	女100mH(4組-32)		男女三段跳(12,4)	
13:40	男100m(20組-172)			
14:20	女100m(18組-155)			
15:00	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 競技場での練習は、7:30~8:45とする。競技場外側の全天候型走路は使用可能。競技場外の周回コースについては順走でジョグのみ。スパイクは使用不可。投擲練習（メディシンボール含む）は、競技上の内外を問わず一切禁止する。
- (2) トラック競技のセパレートレーン種目については、個人登録番号の腰ナンバー標識をつけること。800m、1000m、1500m、3000mについては、主催者（出発係）で準備をする別腰ナンバー標識を使用するので、招集時に受け取ること。
- (3) 110mH（男）高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH（女）高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (4) 招集については、トラック種目は出発地点（145mについては、200mの出発地点）、フィールド種目は各ピットで行う。
- (5) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m	1~10組……競技開始15分前 11組以降……競技開始時刻
200m・145m・400m 100mH・110mH	1~6組……競技開始15分前 7組以降……競技開始時刻
800m・1000m 1500m・3000m	1~3組……競技開始15分前 4組以降……競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (6) 800m、1000m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (7) フィールド種目は3回の試技とする。
- (8) 時間やグラウンドコンディションの関係でフィールド競技にはセレクションラインを設ける場合もある。
- (9) フィールド種目A・Bピットは、
走幅跳……A スタンド側、B トラック側、
走高跳、砲丸投……A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (10) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (11) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳……練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみ
女子走高跳……練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみ
女子棒高跳……練習1m60cm 試合1m80 以下10cmきざみ
- (12) その他は第1回中学記録会に同じ。